

Datos del cliente

NOMBRE	<input type="text"/>	APELLIDOS	<input type="text"/>
DNI	<input type="text"/>	FECHA DE NACIMIENTO	<input type="text"/>
TELÉFONO	<input type="text"/>	MÓVIL	<input type="text"/>
EMAIL	<input type="text"/>		
DIRECCIÓN	<input type="text"/>		
POBLACIÓN	<input type="text"/>	PROVINCIA	<input type="text"/>
		C.P.	<input type="text"/>
NÚMERO CUENTA	IBAN	Entidad	Oficina
			DC
			Cuenta

Le informamos que sus datos personales serán tratados por Sergio Jiménez Hernandez con la finalidad de prestar el servicio de manera correcta, así como posibles comunicaciones con usted, para imprevistos, ofertas o cualquier cuestión que pudiera ocurrir. Sus datos podrán ser cedidos a las entidades necesarias para realizar esta gestión: Empresa de cocina, transporte o similar. Este tratamiento de datos es necesario para la realización correcta del servicio y sus datos serán conservados mientras dure la prestación del servicio o durante los plazos de prescripción marcados en la ley. Ud. puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad y limitación del tratamiento de sus datos dirigiéndose a Sergio Jiménez Hernández, con domicilio fiscal en Crta Medina n26 1oN o a info@comidasbracamonte.com, acompañando copia de su DNI acreditando debidamente su identidad.

En cualquier situación, Ud. tiene derecho a presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD). Información adicional: <https://comidasbracamonte.com/politica-de-privacidad>

SEMANA 1

Primer plato

- 01 Repollo al vapor con patata, zanahoria y ajoarriero
- 02 Lentejas con vegetales
- 03 Arroz con verduras
- 04 Crema de calabacín
- 05 Patatas con pata
- 06 Coditos con chorizo
- 07 Sopa minestrone
- 08 Garbanzos con setas silvestres y jamón
- 09 Coliflor al ajoarriero
- 10 Arroz con pollo al curry
- 11 Sopa de cebolla y calabaza con gambas
- 12 Ñoquis boloñesa
- 13 Tallarines con gambas al ajillo
- 14 Crema de calabaza con parmesano
- 15 Alubias a la asturiana
- 16 Brócoli con gambas
- 17 Arroz meloso de marisco
- 18 Crema de guisantes con jamón
- 19 Patatas con bacalao y setas
- 20 Fideuá de marisco
- 21 Crema de pollo

Segundo plato

- 22 Sajonia la plancha con puré de patata
- 23 Hamburguesa de pollo en salsa con patatas asadas
- 24 Pechuga de pavo a la plancha con tomate cherry confitado
- 25 Tortilla de pimientos en salsa roja
- 26 Filete de panga a la madrileña con judías y zanahoria
- 27 Ternera guisada con champiñones y dados de patata
- 28 Rape al horno con salsa de tomate y verduras
- 29 Tortilla de bacalao en salsa de puerros
- 30 Pollo picante con patatas
- 31 Ternera al curry con patata
- 32 Bacalao con vinagreta de aceitunas negras
- 33 Caballa escabechada en salsa de calabaza y naranja
- 34 Pavo en salsa de tomate con arroz y champiñones
- 35 Atún con arroz integral, verduras y soja
- 36 Secreto de cerdo al romero con patata
- 37 Pechugas de pollo encebolladas al limón
- 38 Filete de ternera encebollado con patata
- 39 Tortilla rellena de pavo y queso con champiñones
- 40 Merluza rellena de gambas en salsa verde
- 41 Conejo guisado con cerveza y arroz
- 42 Bacalao al ajoarriero con huevo y pimientos del piquillo

SEMANA 2

Primer plato

- 01 Judías con patata y zanahoria
- 02 Alubias con almejas
- 03 Macarrones napolitana con verduras
- 04 Sopa juliana
- 05 Patatas guisadas con verduras
- 06 Arroz caldoso de mar
- 07 Crema de lombarda y manzana
- 08 Garbanzos con callos y morro a la zamorana
- 09 Guisantes con jamón y huevo
- 10 Arroz salteado con pavo y soja
- 11 Sopas de ajo
- 12 Patatas con boletus y mix de setas silvestres
- 13 Fideuá de secreto y judía verde
- 14 Crema de champiñones
- 15 Pote gallego
- 16 Coles de Bruselas salteadas con bacon
- 17 Arroz con costillas
- 18 Sopa de arroz, pollo y huevo
- 19 Patatas con callos y morro
- 20 Lasaña de verduras
- 21 Crema de brócoli y manzana

Segundo plato

- 22 Lomo de cerdo asado en su jugo con arroz y verduras
- 23 Pollo asado con patata panadera
- 24 Estofado de ternera con verduras y patata dado
- 25 Caballa a la plancha con salsa de tomates asados
- 26 Merluza hervida a las finas hierbas con aceite de oliva y brócoli
- 27 Pavo asado en su jugo con puré de patatas meneadas
- 28 Tortilla de patata con pimientos fritos
- 29 Escalopín de cerdo en salsa española con patatas
- 30 Pechuga de pollo con escalibada de verduras
- 31 Lengua de ternera en salsa verde
- 32 Tortilla de patata con salsa de callos
- 33 Caella a la andaluza con verduras
- 34 Pavo guisado a la cerveza
- 35 Bacalao a la plancha con arroz integral y verduras
- 36 Solomillo de cerdo en salsa de sidra
- 37 Pollo guisado al curry
- 38 Huevos rellenos de pollo y espinacas
- 39 Bacalao con tomates cherry asados
- 40 Atún a la parrilla con fritada
- 41 Pechuga de pavo a la naranja con pimientos asados salteados
- 42 Merluza a la vizcaína con gulas

SEMANA 3

Primer plato

- 01 Coliflor con patata y salsa romescu
- 02 Garbanzos con acelgas
- 03 Arroz a la zamorana
- 04 Crema de zanahoria
- 05 Patatas guisadas con carne de cerdo
- 06 Macarrones con tomate, anchoas y alcaparras
- 07 Sopa de verduras
- 08 Lentejas con chorizo y panceta
- 09 Pisto de verduras con huevo cocido
- 10 Risotto de setas con queso curado
- 11 Sopa de ave
- 12 Patatas con chocos
- 13 Coditos carbonara
- 14 Crema de boniato, zanahoria y naranja
- 15 Habones con oreja
- 16 Pimientos rellenos de bacalao
- 17 Arroz con conejo
- 18 Sopa de marisco
- 19 Marmitako
- 20 Lasaña de pollo y bacon
- 21 Crema de gambas

Segundo plato

- 22 Jamón asado en su jugo con patata panadera
- 23 Pollo con rallado de verduras
- 24 Pechugas de pavo fritas con patata parisina
- 25 Tortilla de espinacas con zanahorias
- 26 Pez San Pedro con refrito de ajo y tomate
- 27 Albóndigas a la jardinera con tomate
- 28 Bacalao en salsa verde y pil pil con patatas panaderas
- 29 Lomo al horno encebollado con tomate cherry asado
- 30 Tortilla de patata con queso de cabra y cebolla caramelizada
- 31 Filete de ternera al ajillo con pimientos fritos
- 32 Merluza a la cazuela con huevos y espárragos
- 33 Caballa al horno con patata panadera, ajo y tomate frito
- 34 Chuleta de pavo al ajillo con puré de boniato asado
- 35 Atún asado encebollado
- 36 Secreto de cerdo con pimientos de Padrón
- 37 Pollo en escabeche
- 38 Conejo a la parrilla con patata torneada
- 39 Morcillo al vino con verduras salteadas
- 40 Salmón con salsa de lima, cebolla y cava
- 41 Tiras de pechuga de pavo guisadas al curry, con arroz integral y zanahorias
- 42 Mero fogonero a la plancha con bastones de zanahoria salteados

SEMANA 4

Primer plato

- 01 Lombarda con su refrito de ajos y pimentón
- 02 Alubias estofadas con verduras
- 03 Macarrones boloñesa
- 04 Sopa de cocido
- 05 Patatas guisadas con pollo y espinacas
- 06 Arroz tres delicias
- 07 Consomé
- 08 Lentejas estofadas con chorizo
- 09 Brócoli al vapor con patata y ajoarriero
- 10 Arroz con secreto, panceta y setas silvestres
- 11 Crema castellana de garbanzos
- 12 Patatas en salsa verde con gulas
- 13 Tallarines con verduras y gamas
- 14 Crema vichyssoise
- 15 Alubias con calamares y gambas
- 16 Alcachofas en salsa con jamón
- 17 Arroz a banda
- 18 Sopa de tapioca
- 19 Patatas con costillas
- 20 Rigatoni con setas y jamón a la mantequilla
- 21 Puré cremoso de coliflor y zanahoria al aceite de oliva

Segundo plato

- 22 Lomo al horno con fritada de pimientos
- 23 Pollo en pepitoria con patata
- 24 Cocido completo
- 25 Caballa asada con escalibada de verduras
- 26 Rape al limón con cebolla y patata
- 27 Longaniza fresca de ave con patata torneada y tomate
- 28 Tortilla de pimientos en salsa zamorana
- 29 Escalopines de cerdo a la madrileña con patata panadera
- 30 Pollo salteado con verduras, arroz blanco y salsa de soja
- 31 Morro de ternera en salsa roja con patata
- 32 Tortilla de patata con champiñones
- 33 Atún en salsa de naranja y sésamo
- 34 Pechuga de pavo a la plancha con verduras salteadas
- 35 Merluza a la gallega con juliana de pimientos y cebollas
- 36 Solomillo de cerdo especiado con garbanzos salteados al curry
- 37 Pollo guisado al estilo tradicional
- 38 Tortilla de bacalao con ajada de tomate
- 39 Atún a la parrilla con salsa de cebollas y patatas dado
- 40 Caldereta de pescado y mariscos
- 41 Pavo a la plancha con champiñones
- 42 Bacalao confitado con salsa romescu y patatas asadas

SEMANA 5

Primer plato

- 01 Acelgas con patata y zanahoria
- 02 Potaje de garbanzos
- 03 Arroz meloso de pollo y verduras
- 04 Puré de verduras con aceite de oliva
- 05 Patatas a la importancia
- 06 Coditos con atún
- 07 Sopa de lluvia con huevo cocido
- 08 Alubias pintas guisadas con verdura y arroz
- 09 Menestra de verduras con patata dado y jamón
- 10 Paella de la casa
- 11 Sopa de picadillo
- 12 Patatas a la riojana
- 13 Fideuá con setas y pollo al curry
- 14 Crema de espinacas con nata
- 15 Lentejas con costillas
- 16 Puerro asado con puré de cítricos y jamón
- 17 Arroz negro
- 18 Sopa de pescado
- 19 Patatas con calamares y gambas
- 20 Lasaña de carne
- 21 Crema de marisco

Segundo plato

- 22 Estofado de cerdo con verduritas
- 23 Pollo a la riojana con verduritas
- 24 Pavo al curry con champiñón
- 25 Tortilla de calabacín en salsa verde
- 26 Palometa con ajada de tomate y patata panadera
- 27 Albóndigas en salsa verde con patata dado
- 28 Pez San Pedro con fritada de verduras
- 29 San Jacobo de cerdo casero con patata panadera
- 30 Pechuga de pollo frita con puré de patatas meneadas
- 31 Conejo guisado en su jugo con patatas, ajo y romero
- 32 Rape al horno con salsa verde, espinacas y gambas
- 33 Caballa en escabeche de cebolla
- 34 Tortilla de patata con chorizo y queso brie
- 35 Merluza al horno con brócoli y coliflor
- 36 Solomillo de cerdo asado con salsa de verduras y arroz integral
- 37 Pollo guisado con cerveza y arroz
- 38 Ternera guisada con pimientos y tomate
- 39 Huevos rellenos de jamón y queso
- 40 Bacalao en salsa americana con patata panadera
- 41 Pavo asado a la naranja con puré de boniato
- 42 Atún a la plancha sobre verduras al vapor con salsa de soja

*Platos no recomendados para dieta baja en sal estricta

Como en casa. Donde quieras.